

Lauftreff Burrenwald

Gruppeneinteilung 2025

Gruppe	Laufzeit in Min. ohne Pausen- ca.	Km pro Stunde ca.	Betreuerin bzw. Betreuer
Nordic- Walking	60	5,5 – 6,5	Maria Werner
1	10 – 15 dann Gehpause	6 – 6,5 ca. 9:30-10 min./km	Bärbel Nunnenmacher
2	60 bei Bedarf evtl. nach ca. 30 Min. Gehpause	6 -7 ca. 8:30 min./km	Corina Kroschel
3	60	ca. 7,5 ca. 8:00 min./km	Diana Kubach
4	60	8,5 – 9 ca. 6:30-7:00 min./km	Ina Wieser
5	60	10 6:00 min./km	Helmut Schilling
6	60	11 ca. 5:30 min./km	Willi Waibel
7	60	12 + 5:00 min./km und schneller	Christoph Locherer

Jede Gruppe ist insgesamt ca. 1 Stunde unterwegs

Veranstalter: TG Biberach, Abt. Leichtathletik u.
BSG Fa. Boehringer Ingelheim, Biberach

Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr